CONTRATO 11005352023	
ACTA No 1 -2023	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA

NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. _1___/2023			
Hora:	**10:00 AM**	**Fecha:**	**09 DE OCTUBRE DE 2023**
Dependencia que Convoca:	NUTRICIONISTA SAN CARLOS		
Proceso:	SALUD Y NUTRICION 2023		
Objetivo:	BRINDAR INFORMACIÓN A LAS AGENTES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MAYORES DE UN AÑO		

Se inicia la actividad a través de la bienvenida a las maestras y mencionando la temática a tratar.

- ✓ Se elabora UN VIDE0 sobre los beneficios que tiene la lactancia materna en niños mayores y prolongada
- ✓ Se comparte vía WhatsApp con las agentes educativas, se realiza una breve explicación sobre la importancia de la lactancia materna en los primeros dos años de vida. La duración de la lactancia materna también está implicada en un mejor desarrollo emocional y psicosocial del niño. A mayor duración, se ha descrito una menor incidencia de maltrato infantil, una mejor relación con los padres en la adolescencia, una mayor percepción de cuidado y una mejor salud mental en la vida adulta Y Se proporciona tiempo para que las maestras y las agentes educativas puedan el video y aportar sus conocimientos.
- ✓ Se finaliza la actividad recordando la importancia de difundir esta información entre las madres y familiares para fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de los niños.

Las principales asociaciones científicas nacionales e internacionales [Organización Mundial de la Salud (OMS), UNICEF, Asociación Española de Pediatría (AEP) (5), American Academy of Pediatrics (AAP) recomiendan que la lactancia materna sea el único aporte de alimento hasta los 6 meses de edad, y después complementarla con otros alimentos, al menos hasta los 12-24 meses de edad, pudiendo mantenerla todo el tiempo que madre e hijo deseen. No hay establecido un límite superior para finalizar la lactancia.Se recomienda que, a partir de los 6 meses, además del pecho, se ofrezca a los lactantes una dieta variada y rica en hierro. No son necesarias otras fuentes de lácteos si se realizan al menos 4 tomas de pecho diarias.

Por otro lado, el término “lactancia materna prolongada”, aunque muy extendido, puede llevar a confusión. Prolongar significa hacer que algo dure más tiempo de lo normal o establecido. El empleo de este término puede hacer pensar que la lactancia en niños mayores de un año se considera como algo que está “más allá de las recomendaciones”, cuando en realidad es un objetivo en salud materno-infantil. Por este motivo, algunos autores propugnan hablar de “lactancia materna”, sin más adjetivos, con el objetivo de normalizar este hecho.

Las ventajas de mantener más tiempo la lactancia materna no sólo se observan a corto plazo, sino años después del destete. Se ha constatado una menor incidencia de ciertos tipos de cáncer (como la leucemia infantil (26), de enfermedades metabólicas y autoinmunes (como la diabetes tipo 1) y un mayor desarrollo intelectual a mayor tiempo y exclusividad de lactancia materna , efecto que permanece durante años y que incluso puede llevar a alcanzar un mayor nivel de estudios y de ingresos económicos en la vida adulta.

No se han constatado riesgos físicos ni psicológicos en niños que toman pecho por encima de los 2-3 años de edad. No se ha evidenciado la relación entre lactancia materna prolongada y malnutrición en países en desarrollo, ni tampoco está demostrada su relación con la caries infantil.

EN CONCLUSION La lactancia materna es una fuente de salud presente y futura. A mayor duración mayor es su beneficio potencial. Se recomienda mantenerla hasta los 12-24 meses y posteriormente todo el tiempo que madre e hijo deseen. Es importante que las decisiones y necesidades de cada familia se vean respetados, sea cual sea la opción que elijan.







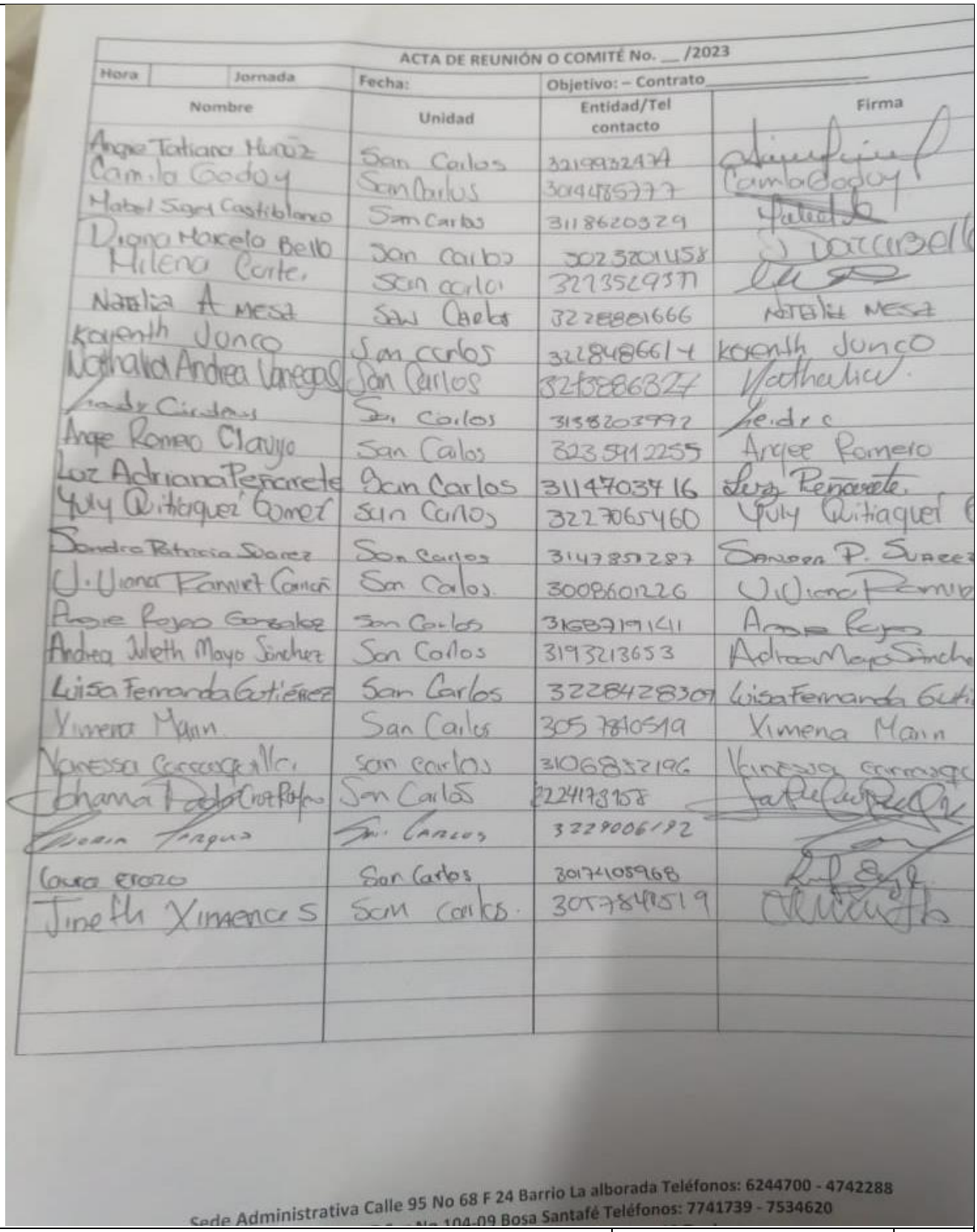
- A partir del primer año de lactancia, la cantidad de grasa en la leche aumenta con respecto a los primeros meses, resultando un alimento completo y nutritivo para un lactante mayor y de mayor calidad que la leche de fórmula o de vaca.





- **Se ha visto que un bebé mayor de un año que toma pecho obtiene aproximadamente 1/3 de sus necesidades calóricas y proteicas diarias a través de la leche materna (a veces más, sobre todo durante períodos de enfermedad), además de una cantidad muy importante de vitaminas y minerales (**





ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2023

Hora | Jornada | Fecha: | Objetivo: – Contrato

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Angie Tatiana Muñoz	San Carlos	3219932474	
Camila Godoy	San Carlos	3044857777	Camila Godoy
Mabel Sugey Castiblanco	San Carlos	3118620329	
Digna Marcela Bello	San Carlos	3023201458	
Milena Corte.	San Carlos	3273529377	
Natalia A Mesa	San Carlos	3228881666	NATALIA MESA
Kaventh Junco	San Carlos	3228486614	Kaventh Junco
Nathalia Andrea Vanegas	San Carlos	3215886827	Nathalia
[illegible] Cardona	San Carlos	3138203992	[illegible]
Angie Romero Clavijo	San Carlos	3235912255	Angie Romero
Luz Adriana Peñarete	San Carlos	3114703416	Luz Peñarete
Yuly Quitiaquez Gomez	San Carlos	3227065460	Yuly Quitiaquez
Sandra Patricia Suarez	San Carlos	3147851287	Sandra P. Suarez
J. Viviana Ramirez Garcia	San Carlos	3008601226	Viviana Ramirez
Angie Rojas Gonzalez	San Carlos	3168719141	Angie Rojas
Andrea Neth Mayo Sanchez	San Carlos	3193213653	Andrea Mayo Sanchez
Luisa Fernanda Gutiérrez	San Carlos	3228428309	Luisa Fernanda Gutiérrez
Ximena Marin	San Carlos	3057810519	Ximena Marin
Vanessa Carvajalino	San Carlos	3106837196	Vanessa Carvajalino
Johana Pedraza Cristancho	San Carlos	3224178358	
Yeimin Vargas	San Carlos	3229006192	
Laura Erazo	San Carlos	3017408968	
Jineth Ximenes S	San Carlos	3057841519	

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620

-

COMPROMISOS / TAREAS	RESPONSABLE	FECHA

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. _1_ /2023					
Hora:	**10:00 a.m**	**Jornada**	**Fecha: 09 de OCTUBRE/23**	**Objetivo:– Contrato_____**	
Nombre			**Cargo/Dependencia**	**Entidad/Tel contacto**	**Firma**
Julays Florez			Nutricionista	San Carlos 2	